



Fondé par Jigoro Kano en 1882 Le judo (ou voie de la souplesse) est un sport de combat d'origine japonaise et un art martial composé de techniques de projection, de contrôle au sol, d'étranglements et de clefs.

Cette discipline existe pour les personnes handicapées depuis de nombreuses années et se pratique au sein des clubs de la Fédération Française de Judo (FFJDA) affiliés à la FFH permettant un judo adapté. Elle est structurée à la Fédération Française Handisport pour les déficients visuels depuis 1983.

Utilisant les règles en vigueur à la FFJDA à l'exception de quelques adaptations liées au handicap visuel un Championnat de France est organisé chaque année.

Les judokas sont répartis en fonction de leur handicap visuel (non voyants ou mal voyants) et de leur catégorie de poids de corps.

Conseiller Technique Sportif

Portable : 06 16 46 28 66

Mail : [cts@handisport-rhonealpes.org](mailto:cts@handisport-rhonealpes.org)